



Die Genossenschaft, die für Sie da ist

Unser Herrlesbergladen

Ihr freundlicher Laden und Treffpunkt ums Eck
– mehr als nur einkaufen –

das Blättle
Ausgabe 4/2026

Öffnungszeiten: Mo bis Fr 8:00 bis 13:00 · Mo, Di, Do, Fr 16:00 bis 18:30 · Sa 8:00 bis 16:00
Sonntag Brötchenverkauf von 8:15 Uhr bis 10:45 Uhr

Zweimal die Woche liefert die Eselsmühle nun Brot

Es hat geklappt: Unser Aufruf war erfolgreich. Es haben sich genügend Herrlesberginnen und Herrlesberger gemeldet, die ein Bio-Brot von der Eselsmühle bestellen wollen. Seit dem 12. Januar beliefert uns die besondere Bäckerei aus dem Siebenmühlental in Leinfelden-Echterdingen zweimal die Woche mit Brot. Und zwar jeweils montags und donnerstags. Momentan haben wir kaum Brote im offenen Sortiment; doch Sie können sich bei uns melden, wenn Sie ein Brot oder mehrere Brote verbindlich für einen der Liefertage bestellen wollen. Auf der Homepage der Eselsmühle können Sie sich die Brotsorten und Zutaten anschauen. Und dann einfach bei uns anrufen, mailen oder beim nächsten Einkauf Bescheid sagen.



Um die Kosten des Herrlesbergladens zu senken, ist ein neues Ehrenamtsteam im Einsatz. Machen Sie mit, engagieren Sie sich mit uns! Im Laden melden oder eine Nachricht an herrlesberg@posteo.de senden.

Einkaufen in Ihrem Genossenschaftslädle – einfach netter!

Unser Herrlesbergladen eG, Stäudach 90, 72074 Tübingen

marktleitung@herrlesbergladen.de · Telefon: 07071/9208313 · Telefax: 07071/9208315 · www.herrlesbergladen.de



Die Genossenschaft, die für Sie da ist

Unser Herrlesbergladen

Ihr freundlicher Laden und Treffpunkt ums Eck
– mehr als nur einkaufen –

das Blättle

Angebote und Rezept

23.01.2026 – 29.01.2026
solange Vorrat reicht

Haarspray für Farb- Brilliance extra stark

Elkos

0,3 L **2,60 €**
je L 8,67 €

Rasierschaum sensitive

Elkos for Men

0,3 L **1,90 €**
je L 6,33 €

Calypso Einmal- Rasierer

Elkos

5 Stück **1,10 €**
Stück 0,22 €

Lippenpflege classic

Elkos

2 er Packung **1,29 €**
Stück 0,65 €

Rezept der Woche

Bunter Hackfleisch-Gemüse-Eintopf

(Zutaten für 4 Portionen)

1 mittelgroße	Zwiebeln	4 mittelgroße	Karotten
2 EL	Öl	1 mittelgroße	Paprikaschote
400 g	Hackfleisch	1 Stange	Porree
2 Zehen	Knoblauch	500 ml	Brühe
4 große	Kartoffeln	1 EL	Kräuter getrocknet
1 große Dose	Tomaten		Kräutersalz, Pfeffer

Geschälte Zwiebel würfeln und in einem größeren Topf in Olivenöl leicht anrösten, Hackfleisch dazugeben und krümelig braten. Die geschälten Kartoffeln in kleine Würfel schneiden, in den Topf geben, mit Brühe und Dosentomaten aufgießen - die Kartoffeln und später das Gemüse sollten immer leicht bedeckt sein - ansonsten Brühe nachfüllen. Gepressten Knoblauch, viel gemahlenen Pfeffer und Kräuter (z.B. getrockneten Majoran, Thymian, Oregano gemischt) dazugeben und 15 Minuten leicht kochen lassen. Dann die Karotten in dünne Scheiben schneiden und in den Topf geben. Paprikaschote klein schneiden und den geputzten Porree in Scheiben schneiden und nach weiteren 10 Minuten dazugeben und noch ca. 10 Minuten köcheln lassen.

Den Eintopf gut mit Kräutersalz abschmecken und mit Petersilie bestreut servieren. Das Team vom Herrlesbergladen wünscht gutes Gelingen und guten Appetit.



Die Genossenschaft, die für Sie da ist

Unser Herrlesbergladen

Ihr freundlicher Laden und Treffpunkt ums Eck
– mehr als nur einkaufen –

das Blättle

Weisses Brett

Kuhn
Copyshop & Mediacenter

Nauklerstr. 37A // 72074 Tübingen // Tel.: 56 80 71 6



SUDOKU

9		7	2	4		1	5	
5				7	9	2		4
6	2	4			5	8		7
	5		4	1		7	8	9
	4	1	7	9		5	3	
8		9	5	6			2	
	3	2	9				4	
7	9	8		5	4			2
				2	1	9	7	8

Die Krähe

Die Krähe lacht. Die Krähe weiß,
Was hinter Vogelscheuchen steckt,
Und dass sie nicht wie Huhn mit Reis
Und Curry schmeckt.

Die Krähe schnupft. Die Krähe bleibt
Nicht gern in einer Nähe.
Dank ihrer Magensäure schreibt
Sie Runen. Jede Krähe.

Sie torkelt scheue Ironie,
Flieht souverän beschaulich.
Und wenn sie mich sieht, zwinkert sie
Mir zu, doch nie vertraulich.

Joachim Ringelnatz

**Suchen Sie etwas oder
wollen Sie etwas
verkaufen?**

Hier hat es ausreichend
Platz für Ihre Anzeige.



Herrlesberg Treff

Unsere Angebote und Veranstaltungen
finden Sie an unserer Fensterfront und auf
unserer Homepage www.herrlesbergtreff.de.



**Volksbank
in der Region**

Telefon: 07032 940-0

E-Mail: info@vbidr.de

www.vbidr.de

Impressum: Infoblatt der Genossenschaft Unser Herrlesbergladen. Erscheint wöchentlich während der Schulzeit und wird kostenlos an alle Haushalte des Wohngebietes Herrlesberg verteilt.
Erscheinungstag: Freitag, Redaktionsschluss für die Folgewoche ist Samstag.
Herausgeber: Unser Herrlesbergladen e.G., Stäudach 90, 72074 Tübingen, Tel. (0 70 71) 92 08 313, E-Mail: info@herrlesbergladen.de.
Preis pro Zeile bei 62 mm Anzeigenbreite: 0,75 € inkl. 19 % MWST. Entscheidung der Veröffentlichung obliegt dem Vorstand. Rechtsweg ausgeschlossen.





Die Genossenschaft, die für Sie da ist

Unser Herrlesbergladen

Ihr freundlicher Laden und Treffpunkt ums Eck
– mehr als nur einkaufen –

das Blättle

gedruckt mit freundlicher Unterstützung von

Rolladen
Jalousien
Markisen
Antriebe
Insektenschutz

KEHRER

**Rolladen- und
Sonnenschutztechnik GmbH**

**FACHPARTNER für Roma-, Somfy- und
Warema Systeme**

Kehrer Rollladen- und Sonnenschutztechnik GmbH
Blaihofstraße 133
72074 Tübingen-Pfrondorf
Tel.: 07071/87891
Fax: 07071/82478

SINA URBAN

Friseur Löweke

ÖFFNUNGSZEITEN

Di.-Fr. 08:00-12:00 Uhr

13:30-18:00 Uhr

Sa. 08:00-13:00 Uhr



Stäudach 90

72074 Tübingen

Tel 07071 84104

www.friseur-loeweke.de

Laitenberger-Schierle

Rechtsanwaltskanzlei

Elly-Heuss-Knapp-Str. 14 · 72074 Tübingen

Tel. 07071 84266 · www.kanzlei-ils.de

Ingrid Laitenberger-Schierle

Rechtsanwältin

Fachanwältin für Familienrecht

Zertifizierte Mediatorin

Karlheinz Schierle

Rechtsanwalt

Tätigkeitsschwerpunkt Arbeitsrecht

In Bürogemeinschaft mit

Berthold Aicheler

Rechtsanwalt



PRO

Anita Burgmaier



PHYSIO

Praxis für Krankengymnastik
und Sportphysiotherapie

...für Bewegung

PRO PHYSIO · Telefon & Fax 82 82 2
Stäudach 92 · 72 074 Tübingen-Lustnau

Liebe Geschäftsleute!

Gerne nehmen wir hier noch Ihre Daueranzeige
auf.

Melden Sie sich dazu einfach unter
info@herrlesbergladen.de

METZGEREI

RAISER

Frische, Qualität und Service ist unser
oberstes Gebot. Wir schneiden für
Sie nur vom besten Stück ab.

N.K. Lohn- & Buchhaltungsservice

Niloofer Kafai

015733192147

nk@kafai.de